



2月 給食献立表



2026年

日	曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	エネルギーたんぱく質	
2	月	筑前煮 メンチカツ バナナ	粉 乳 ★かぼちゃマドレーヌ	鶏もも・高野豆腐・厚揚げ 蒸しかまぼこ・脱脂粉乳・鶏卵 普通牛乳	さといも・車糖・なたね油 ホットケーキミックス・有塩バター	にんじん・さやいんげん・ごぼう・大根 バナナ・日本かぼちゃ	497kcal 22.1g	
3	火	鰯の照り焼き 紅白なます 豆腐の味噌汁 りんごゼリー	粉 乳 ★きな粉ドーナツ 	ぶり・油揚げ・絹ごし豆腐・麦みそ 煮干し・脱脂粉乳・木綿豆腐・鶏卵 普通牛乳・きな粉	車糖・ごま・ホットケーキミックス・なたね油	大根・にんじん・きゅうり・こねぎ すりおろしりんごゼリー	412kcal 25.7g	
4	水	鶏のマリネ焼き えびとブロッコリーのサラダ コンソメスープ パイナップル	粉 乳 ★黒糖マドレーヌ	鶏もも・むきエビ・鶏卵・脱脂粉乳 普通牛乳	車糖・オリーブ油・マーガリン マヨネーズ・じゃがいも ホットケーキミックス・黒砂糖・有塩バター	たまねぎ・ブロッコリー・にんじん・パセリ パイナップル缶詰	438kcal 23.1g	
5	木	酢豚 かきたま中華スープ バナナ	粉 乳 ★ミルクトースト	豚かたろース・鶏卵・脱脂粉乳 加糖練乳	かたくり粉・なたね油・車糖 普通はるさめ・ごま・食パン マーガリン・グラニュー糖	たまねぎ・にんじん・青ピーマン・こねぎ バナナ	468kcal 20.5g	
6	金	ビーフカレー 温野菜 ヤクルト	粉 乳 ★ココア蒸しパン	牛ばら・脱脂粉乳・普通牛乳	じゃがいも・オリーブ油・ヤクルト ホットケーキミックス・車糖・有塩バター	にんじん・たまねぎ・ほんしめじ・福神漬 キャベツ・きゅうり・スイートコーン缶詰 ブロッコリー	484kcal 16.5g	
7	土	白菜とベーコンのスープ しゅうまい ピーチゼリー	牛 乳 アスパラガスビスケット	ベーコン・鶏もも・しゅうまい 普通牛乳	さといも・じゃがいも・ビスケット	はくさい・にんじん・大根・こねぎ ほんしめじ・すりおろしピーチゼリー	407kcal 18.1g	
9	月	豚肉の生姜焼き ポテトサラダ エノキと人参の清汁 バナナ	粉 乳 ★桜えび入りお好み焼き	豚ばら・煮干し・脱脂粉乳・さくらえび 鶏卵・ベーコン・かつお削り節	じゃがいも・マヨネーズ・薄力粉 ながいも	きゅうり・にんじん・ブロッコリー スイートコーン缶詰・えのきたけ・こねぎ バナナ・キャベツ・あおのり	466kcal 20.4g	
10	火	鶏の唐揚げ 春雨とかに蒲鉾の酢の物 大根と人参のみそ汁 パイナップル	粉 乳 ★焼きカレーパン	鶏もも・かに風味かまぼこ・鶏卵 麦みそ・煮干し・脱脂粉乳・普通牛乳 豚ひき肉	かたくり粉・なたね油・普通はるさめ 車糖・ごま油・ホットケーキミックス	きゅうり・にんじん・大根・こねぎ パイナップル缶詰・たまねぎ	452kcal 24.5g	
12	木	白身魚のフライ 野菜ソテー ベーコンスープ りんごゼリー 	粉 乳 ★チーズケーキ	鶏卵・まだい・ベーコン・脱脂粉乳 クリームチーズ・普通牛乳	薄力粉・パン粉・なたね油 オリーブ油・車糖・発酵バター ホットケーキミックス	ほうれんそう・たまねぎ・ほんしめじ にんじん・スイートコーン缶詰 すりおろしりんごゼリー・レモン	437kcal 25.5g	
13	金	鶏肉のスタミナ焼き アスパラスパソテー ワカメスープ みかん	粉 乳 ★ココアホットケーキ	鶏もも・ベーコン・脱脂粉乳・鶏卵 普通牛乳・ホイップクリーム	なたね油・マカロニ・スパゲッティ オリーブ油・ホットケーキミックス 発酵バター・メープルシロップ	にら・たまねぎ・青ピーマン・にんじん ほんしめじ・アスパラガス・わかめ みかん	474kcal 23.7g	
14	土	ミートスパゲッティ 卵スープ ピーチゼリー	牛 乳 ベルギーワッフル	豚ひき肉・普通牛乳・鶏卵	マカロニ・スパゲッティ・有塩バター・車糖 水・ワッフル	たまねぎ・にんじん・グリーンピース すりおろしピーチゼリー	417kcal 18.8g	
16	月	すき焼き風煮 野菜男爵コロッケ バナナ	粉 乳 ★ココア・プレーンクッキー	牛もも・絹ごし豆腐・脱脂粉乳・鶏卵	うどん・車糖・コロッケ・なたね油 薄力粉・有塩バター	はくさい・にんじん・えのきたけ チンゲンサイ・こねぎ・バナナ	498kcal 18.4g	
17	火	豆腐ハンバーグ ほうれん草ソテー カレースープ りんごゼリー	粉 乳 ★ツナパン	牛ひき肉・豚ひき肉・木綿豆腐・鶏卵 脱脂粉乳・普通牛乳・まぐろ缶詰	パン粉・車糖・オリーブ油・じゃがいも ホットケーキミックス・有塩バター マヨネーズ	たまねぎ・にんじん・青ピーマン・キャベツ ほうれんそう・ほんしめじ・スイートコーン缶詰 すりおろしりんごゼリー	449kcal 24.5g	
18	水	チキンミラノ焼き リヨネーズポテト きのこスープ パイナップル	粉 乳 ★マドレーヌ	鶏もも・パルメザンチーズ・ベーコン 煮干し・脱脂粉乳・鶏卵・普通牛乳	マヨネーズ・パン粉・じゃがいも 有塩バター・ホットケーキミックス・車糖	たまねぎ・にんじん・生しいたけ ほんしめじ・えのきたけ・こねぎ パイナップル缶詰	490kcal 23.6g	
19	木	魚の西京焼き わかめともやしの和え物 そうめんの清汁 バナナ	粉 乳 ミニクリームパン 	まだい・麦みそ・煮干し・脱脂粉乳	車糖・手延そうめん・ひやむぎ クリームパン	わかめ・りよくともやし・きゅうり・キャベツ にんじん・スイートコーン・たまねぎ・こねぎ バナナ	402kcal 25.8g	
20	金	麻婆豆腐 春巻き ヤクルト	麦 茶 元気ヨーグルト 星たべよ煎餅	豚ひき肉・絹ごし豆腐・蒸しかまぼこ 麦みそ	車糖・かたくり粉・オリーブ油・春巻 なたね油・ヤクルト・元気ヨーグルト 甘辛せんべい	にんじん・たまねぎ・たけのこ・生しいたけ こねぎ	406kcal 17.5g	
21	土	豚汁 いわしあげ ピーチゼリー	牛 乳 ソフトドーナツ	豚もも・絹ごし豆腐・麦みそ ぎつ揚げ・普通牛乳	さといも・じゃがいも・オリーブ油 ドーナツ	大根・にんじん・たまねぎ・こねぎ・ごぼう ほんしめじ・すりおろしピーチゼリー	401kcal 17.5g	
24	火	チーズ入りすり身揚げ 小松菜のサラダ えのきの味噌汁 りんごゼリー	粉 乳 ★小倉ケーキ	えそ・木綿豆腐・プロセスチーズ 鶏卵・ベーコン・麦みそ・脱脂粉乳 つぶしあん・普通牛乳	かたくり粉・車糖・なたね油 マヨネーズ・ごま・ホットケーキミックス 有塩バター	たまねぎ・にんじん・青ピーマン・こまつな りよくともやし・えのきたけ・こねぎ すりおろしりんごゼリー	432kcal 22.4g	
25	水	【おもいで遠足 おかず付きお弁当を持たせてください。】 ◎袋菓子を準備しています。 せんべい等。						
26	木	鬼っこランチ 鶏の唐揚げ ウインナー マカロニサラダ フライドポテト 人参&椎茸スープ いちごゼリー	麦 茶 ロールケーキ (以上児→チョコ 未満時→プレーン)	プロセスチーズ・かつお削り節 鶏もも・ウインナー・ロースハム 煮干し	ごま油・ごま・かたくり粉・なたね油 マカロニ・スパゲッティ・マヨネーズ フライドポテト・オリーブ油 いちごゼリー・ロールケーキ	あまのり・きゅうり・にんじん・スイートコーン缶詰 ブロッコリー・生しいたけ・こねぎ	510kcal 18.7g	
27	金	クリームシチュー 海老カツ ヤクルト	粉 乳 ★たまごロールサンド	鶏もも・脱脂粉乳・鶏卵	じゃがいも・オリーブ油・えびフライ なたね油・ヤクルト・ロールパン マヨネーズ	たまねぎ・にんじん・はくさい・ほんしめじ ブロッコリー・スイートコーン缶詰 かぼちゃ	480kcal 21.4g	
28	土	チャンポン麺 うましおナゲット ピーチゼリー	牛 乳 塩せん	豚もも・むきエビ・蒸しかまぼこ 普通牛乳	中華めん・白湯・チキンナゲット なたね油・甘辛せんべい	キャベツ・りよくともやし・にんじん・こねぎ たまねぎ・すりおろしピーチゼリー	425kcal 18.0g	

(※このマークの日はご飯はいりません。)

★は手作りおやつです。



- ・20日(金)ひまわり・つくしクッキング…3時のおやつでクッキーづくりをする予定です。
- ・25日(水)おもいで遠足…おかず付きお弁当を持たせてください。
(お菓子は保育園の方で準備しています。)
- ・26日(木)お誕生会…お米を0.5合持たせてください。(ひまわり・つくし・たんぼ組)

