



令和 7年 6月 食育・アレルギー担当



鹿児島も梅雨明けをし、いよいよ夏本番となってきました。
毎日暑い日々が続き、暑苦しい気候が続くと思われます。
暑さに負けないよう、食事はもちろん、水分補給、睡眠をしっかりととりましょう。

さて、6月20日、ひまわり組・つくし組さんに手洗い指導を行いましたのでご紹介いたします。

- 6月20日手洗い指導（ひまわり組・つくし組）
川薩保健所から手洗いキットをお借りして、手洗い指導を行いました。



いつも通りに手を洗ってもらいま
す！！
みんなきれいに洗えているかな？



フルーライトに手を当て
確認してみると洗えて
いない場所が...



つくし組さんも
洗えていない場所がない
か真剣に確認しています。





洗えていない場所が目立ったところが、
爪、ゆび先、手の甲、ゆびの間、右手全体
 などが多かったです。
 手洗いのうたを歌い、きれいに手洗いできるようポイントをおさえながらお話ししました。
 洗えていない場所を子どもたちと確認し、もう一度手洗いを行いました。
 ※白く光っている部分が洗い残しです。



つくし組さん
 2回目の手洗い後、確認してみると
 白く光っている部分がありません！
 きれいに手洗いできていましたよ☆





ひまわり組さん
先生と一緒に2回目の手洗い！
洗えていなかったところもしっかり
洗っていきます！



2回目の手洗い後確認してみ
ると、洗えていない場所もほと
んどなく、きれいに洗えていま
した☆



手洗いの時どんなところが洗えていなかったかな？と思い出しながら手洗いしてくれると良いなと思います♡
お家でも確実な手洗いの励行をよろしくお願い致します。